

GROSSES THEMA – VIELE FRAGEN.



Über Liebe, Gefühle, Sexualität, Bedürfnisse und den eigenen Körper zu sprechen ist für viele Menschen nicht selbstverständlich. Andererseits ist es für Kinder und Jugendliche heutzutage dank des Internets sehr einfach an pornografisches Material zu gelangen. Diese Vorgaben dienen den jungen Menschen zunehmend als Orientierungshilfe für ihre eigene Sexualität.

- * In der Realität bleibt ein Gefühl der Verwirrung und Hilflosigkeit – was stimmt nun – was nicht? Was mögen Mädchen und Jungs wirklich?
- * Im Spannungsfeld zwischen unerreichbaren Schönheitsidealen und der Wahrnehmung des eigenen Körpers fühlen sich viele Mädchen und Frauen unsicher.
- * Was passiert beim 1. Mal? Beim Frauenarzt? Muss ich mich rasieren? Welche ist die beste Stellung? Warum wird man schwul? Regelschmerzen? Sexuelle Gewalt? Bestes Verhütungsmittel? Usw...



Lavendelhaus

ZENTRUM FÜR TIERGESTÜTZTE PÄDAGOGIK
UND SEXUALPÄDAGOGIK

www.schaner.at

GABRIELE SCHANER

- * Dipl. Sexualpädagogin
- * Dipl. Lebens- & Sozialberaterin
- * Tiergestützte Therapie, Pädagogik & Fördermaßnahmen
- * Mediatorin

Lavendelweg 2
4242 Hirschbach im Mühlkreis

Tel +43 (0) 664 / 461 80 15
Mail gabriele@lavendelhaus.at
Web www.lavendelhaus.at



**SEXUALPÄDAGOGIK –
Präventions- und Bildungsarbeit mit Gefühl.**



... ist pädagogische Arbeit, vor allem mit jungen Menschen, die sich mit Fragen zu Liebe, Gefühlen, Fortpflanzung, körperlicher Entwicklung, Erotik und allen Formen der Sexualität, sexueller Lust, Selbstbefriedigung sowie Fragen zum Erwachsenwerden beschäftigt. Für diese brisanten Themen sind in vielen Fällen die Eltern oder die Lehrer nicht die richtigen Ansprechpartner. Und Immer wieder stellt sich heraus, dass junge Menschen über nur unzureichende Information zur Verhütung und deren Anwendung verfügen.

Mein Schwerpunkt...

... liegt auf dem Gestalten von informativen aber auch lustigen und spannenden Workshops rund um die Themen Liebe, Gefühle, Sexualität, Körperwahrnehmung, Beziehung und allem was noch dazugehört.

Meine Stärke...

... beruht auf Offenheit, Flexibilität, Sensibilität, Anonymität, und Verschwiegenheit. Ich orientiere mich individuell an der jeweiligen Person und/oder Gruppe. Handlungskompetenz und Eigenverantwortung werden gestärkt und gefördert.

- * einen geschützten und gemütlichen Rahmen zu bieten, in dem man sich offen über dieses besondere Thema austauschen kann.
- * in einem fachgerechten, wertschätzenden und persönlichen Umgang mit intimen Themen.
- * in angemessener Information über Verhütung.
- * in der Motivation der Jugendlichen, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen, sich mit sich selbst auseinander zu setzen und so sexuellen Übergriffen vorzubeugen.
- * in der Möglichkeit der Reflexion eigener Werte, um sie mit den Botschaften aus den Medien und ihrem Umfeld vergleichen zu können.
- * in der Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens.
- * im Begleiten junger Menschen auf ihrem Weg zur Entwicklung einer lustvollen, selbstbestimmten und verantwortlich gelebten Sexualität.



JAHRELANGE ERFAHRUNG IN DER ARBEIT MIT JUGENDLICHEN ERMÖGLICHT MIR EIN INTUITIVES UND FLEXIBLES EINGEHEN AUF DEREN WÜNSCHE UND BEDÜRFNISSE, ABER AUCH EINEN PROFESSIONELLEN UMGANG MIT SCHWIERIGEN UND SENSIBLEN SITUATIONEN.

ZU FOLGENDEN THEMEN:

- * Sexualität und Sprache
- * Körper und Selbstwahrnehmung
- * Beziehung / Liebe / Partnerschaft
- * Medien / Pornografie
- * Homosexualität
- * Verhütung / Schwangerschaft
- * Prävention von sexueller Gewalt

MOBIL IN

- * Schulen, Jugendzentren, Lehrlingsausbildungsstätten
- * Sozialpädagogischen Einrichtungen
- * Frauengesundheitszentren
- * Eltern-Kind-Zentren
- * diversen Ausbildungsstätten

MOBIL FÜR

- * Jugendliche ab 12 Jahren
- * SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen
- * JugendbetreuerInnen, AltenbetreuerInnen
- * BewohnerInnen diverser Einrichtungen
- * Eltern und alle interessierten Personen

IM LAVENDELHAUS*

- * für Kleingruppen bis sechs Personen

